Apprentissage continu dans les secteurs
de la jeunesse, du travail social et des addictions

Newsletter Ecett n° 22
Janvier 2020

www.ecett.eu

Elena Nikolova, Annalisa Pezzini, Zdenka Effenberger
Georges van der Straten

Prix de l'Université Charles à Prague!

Magdaléna o.p.s. a obtenu un prix de plus pour son projet Ecett! Le Département d'Addictologie de la Première Faculté de Médecine de l'Université Charles de Prague organise une conférence nationale annuelle sur les drogues.

Lors de cet événement, le comité décerne le prix Kiron pour un sujet ayant contribué par un travail exemplaire et un apport exceptionnel au domaine de l'addictologie.

Cette année, le prix a été attribué à Magdaléna, o.p.s. pour son travail exceptionnel dans la formation des professionnels via la méthodologie Ecett.

Magdaléna, o.p.s. est membre de Ecett depuis près de 10 ans et a permis à près de 80 professionnels de la toxicomanie en République tchèque de faire des stages Ecett. « Assister des professionnels locaux pour explorer et apprendre de nouvelles approches est une voie à suivre dans notre société qui évolue en permanence. Les dépendances ne connaissent pas de frontières et c'est pourquoi il est essentiel que les professionnels apprennent ce qui fonctionne chez nos partenaires Ecett à l'étranger », explique Zdenka Effenberger, Coordinatrice du projet

N.B. C'est le sixième prix décerné à Ecett au niveau international : Grande Bretagne, Pologne, République Tchèque, Belgique.

Sandra M, Magdaléna, Rép. Tchèque.

Stage chez Projecte Home Catalunya.

Nous avons eu l'occasion de discuter de la structure des programmes avec le directeur de l'organisation, puis avec les responsables de tous les programmes. Dans tous les programmes que nous avons visités, nous avons reçu un accueil et une coopération très chaleureux. Tout était parfait!

Jordi V, "Article 23" Belgique.

Stage chez "Route Nouvelle Alsace", France.

Les institutions rencontrées étaient en parfaite adéquation avec mes objectifs et les rencontres m'ont offert l'opportunité d'ouvrir ma réflexion sur des objectifs que je n'avais pas envisagé avant la rencontre.

Unité résidentielle pour jeunes (RKJ)
outils pour le changement de comportement

par Renata Tumlířová, Magdalena, CZ à propos de De Sleutel, Belgique

L'unité résidentielle pour les jeunes de De Sleutel est située à Eeklo. Elle a une capacité de 8 résidents âgés de 12 à 18 ans, la durée habituelle du séjour est de 6 mois, la fourchette étant de 4 à 12 mois en fonction des progrès du client à travers les étapes du traitement. Le traitement résidentiel intensif est suivi par un accompagnement de suivi fourni par 2 travailleurs que le client rencontre alors qu'il est encore dans l'unité résidentielle.

La structure quotidienne comprend la réunion communautaire, les groupes (groupes sociaux, prévention des rechutes), la thérapie individuelle, les activités de loisirs et l'école. L'école dure 16 heures par semaine, réparties en 8 heures d'apprentissage / théorie et 8 heures de thérapies créatives et sportives. L'école a une atmosphère très positive et encourageante, mettant l'accent sur ce que le client peut faire, fait bien et est capable d'apprendre.

La philosophie de base du programme est que les jeunes ne sont pas de petits adultes et qu'ils ont encore besoin de beaucoup de soutien et de responsabilité parentale avant de pouvoir assumer les responsabilités de la vie adulte. L'élément d'entraide mutuelle du programme est moins important que dans une communauté thérapeutique classique. L'accent est mis sur l'orientation, le soutien et la motivation.

Un élément important du programme est la thérapie familiale, les thérapeutes travaillent en partenariat étroit avec des personnes qui soutiendront le jeune pendant son séjour dans l'établissement, peuvent fournir un environnement sûr pendant les week-ends et continueront à soutenir le jeune après avoir terminé le programme à RKJ.

Le comportement des jeunes est guidé par deux règles de base - AUCUNE violence et PAS de sexe, suivies de cinq principes:

1. Respectez-vous et respectez les autres.
2. Respectez les objets.
3. Participez au programme.
4. Suivez la structure hiérarchique.
5. Pas de discussion sur les drogues .

Outils du changement du comportement

La motivation et le comportement adaptatif sont augmentés par des méthodes de renforcement positif, des modèles positifs et des relations thérapeutiques chaleureuses. Le recours aux sanctions est minimisé.

Le client entrant en traitement se rend d'abord au centre de crise et de désintoxication. Il peut y rencontrer des résidents plus âgés de la communauté thérapeutique ou de l'unité résidentielle pour les jeunes qui ont réussi le traitement et peuvent donner un bon exemple d'un changement possible. Ces clients-seniors font des visites régulières au centre de crise et de désintoxication, ils partagent leur histoire personnelle, partagent ce qu'ils ont appris pendant le traitement, comment le traitement fonctionne, répondent aux questions, donnent de l'espoir, etc...

Tout nouveau candidat client peut visiter l'unité résidentielle et y est guidé par un résident plus âgé et expérimenté qui partage son expérience et aide à soulager l'anxiété et à augmenter la motivation pour le traitement. Etc…

Suite et détails sur la base de données en ligne

https://www.ecett.eu > e-learning Ecett international > login > base de données Bonnes Pratiques.

Échangez des bonnes pratiques avec vos pairs à l'étranger!

"Un Pont pour Ecett"

L'association italienne Il Ponte (Civitavecchia, Italie) a remporté l'appel à projets lancé par Ecett-Networks "Développement et pérennisation de la méthode d'apprentissage Ecett". Ce projet de 18 mois vise des progrès significatifs sur les thèmes suivants:

1.Financement ou autofinancement de Ecett.

2.Un plus grand nombre d'apprenants utilisent le réseau et la méthode Ecett .

3.Amélioration de la convivialité de la base de données de bonnes pratiques.

4.Coopération avec des universités ou hautes écoles.

5. Inclusion de la méthode Ecett dans le plan de formation à long terme (RH) des organisations.

Conférence EFTC 2019, Thessalonique, Grèce.

L'érosion des Communautés Thérapeutiques (CT), et l'importance de la formation continue

Un des moments forts de la conférence EFTC de Thessalonique fut le discours de Georges De Leon. Dans beaucoup de pays, dit-il, on constate une érosion des valeurs des communautés thérapeutiques (CT) et du concept "approche communautaire". Les subsides publics versés aux CT poussent celles-ci à se conformer progressivement au courant dominant de la médecine, de plus les gouvernements raccourcissent le financement des séjours à 3 ou 4 mois, ce qui devient incompatible avec le temps de maturation nécessaire pour les clients.

En effet aucune technique ne peut raccourcir le temps d'une gestation de 9 à 3 mois.

George De Leon mentionnait aussi la fatigue des équipes (burn out) et insistait sur l'importance de former continuellement le personnel des communautés thérapeutiques (CT), qu'il s'agisse de la formation de base à l'approche communautaire ou des développements continus faits par les CT pour s'adapter aux changements de l'environnement et du profil des résidents. Mais, les formations académiques à la « méthode communautaire » sont extrêmement rares. C'est pourquoi dans les années '60 et '70, les équipes CT se formaient en faisant des stages longs dans d'autres CT à l'étranger. Aujourd'hui, peu de professionnels peuvent encore se permettre de faire des stages de plusieurs mois à l'étranger (et c'est pour cela que Ecett a été inventé! NDLR)

Nouveaux hôtes

PFST

La fédération polonaise des Communautés Thérapeutiques (CT), est membre de Ecett

Le PFST compte 7 organisations et 50 CT qui peuvent envoyer ou accueillir des stagiaires Ecett.

Les principaux objectifs de PFST sont :

- La promotion et le développement de nouvelles formes de traitement pour les toxicomanes
- La qualité des services dans toutes les organisations qui utilisent la méthode communautaire.
- La recherche scientifique sur les Communautés Thérapeutiques.
- L'échange d'expériences en Europe et dans le monde
- La promotion de l'approche communautaire dans les services ambulatoires et résidentiels

plus d'infos sur *http://pfst.pl/*

Robert K.,Magdalena, Rép. Tchèque.

Stage chez MONAR, Pologne.

J'ai eu un aperçu des problèmes liés à la toxicomanie en Pologne. Le haut niveau professionnel de ce travail et des travailleurs à Monar m'a enthousiasmé.

Ann-Marie J., Janus Solutions, Royaume- Uni.

Stage chez Magdalena, Rep. Tchèque.

L'idée de visiter des services en Europe de l'Est, et d'examiner non seulement les différences mais aussi les similitudes était excellente.

Aurelie A, Ellipse, Belgique.

Stage chez ARGO, Grèce

Ce que j'ai particulièrement apprécié c'est de pouvoir constater le même questionnement que nous avons en Belgique. J'ai pu mettre tout en lien. La différence de culture est aussi très enrichissante pour élargir nos pratiques. Nous avons ramené notre questionnement en supervision. C'est une formation que je continuerai à proposer aux collègues.

Barbora S, Magdalena, Rép. Tchèque

Stage chez Coolmine, Irlande.

J'ai visité plus de services de Coolmine que prévu. J'ai découvert comment cela fonctionne chez CoolmineTC et cela m'a rassuré que cela fonctionne de la même manière qu'en République tchèque et que c'est très apaisant pour moi. J'ai plus d'énergie pour travailler avec des toxicomanes et on est rassurés sur le fait que notre travail a du sens.