



Intégrer les expériences du passé pour construire un meilleur avenir



Cet éditorial a été rédigé par deux directeurs d'importantes organisations de partenaires de Ecett : Jolanta Koczurowska (MONAR, Pologne) et Petr Nevsimal (Magdaléna, République Tchèque)



J'ai découvert les principes Ecett en 2006, nous dit Petr Nevsimal lors d'une conférence de Georges van der Straten. Il était évident que nous appartenions à la même tribu de passionnés. Apprendre en partageant des expériences, c'est un moyen simple pour rester continuellement motivé et curieux et pour bien travailler. Quand nous avons reçu notre première subvention Mobility en 2011, poursuit Petr, nous avons immédiatement commencé nos activités de helpdesk Ecett en envoyant à l'étranger des collègues de Magdaléna, mais aussi d'autres CT membres de notre association tchèque. Cette expérience a rapporté beaucoup d'idées qui pouvaient être largement disséminées en Tchéquie. **Ces contributions n'ont pas disparu dans un service isolé, mais elles ont été partagées au sein de l'ensemble du réseau des communautés tchèques.** Réciproquement, nous aimerions aujourd'hui organiser des visites à nos partenaires Ecett pour découvrir d'autres institutions de notre réseau national tchèque. Notre réseau national comprend environ 13 membres. Certains programmes se concentrent sur les jeunes, sur des mères toxicomanes avec enfants, ou sur des clients à double diagnostic. Notre message est donc : **« Venez en République Tchèque et laissez-vous inspirer par la marmite de nos CT, nous nous réjouissons de vous accueillir ! »**

En 2004, poursuit Jolanta Koczurowska (Pologne), Georges avait présenté le programme Ecett de formation du personnel lors d'une conférence internationale. Son idée de « voyage d'apprentissage » ne me semblait pas seulement intéressante mais très importante pour le développement professionnel de nos équipes. A cette époque, l'Association Monar en Pologne comptait près de 500 employés dans nos 31 communautés thérapeutiques. Malgré trois décennies de travail dans ces communautés, malgré l'expérience accumulée au cours des années, les méthodes éprouvées et les bons résultats thérapeutiques avec les toxicomanes, une écrasante majorité de nos thérapeutes n'avait jamais eu une chance de découvrir la pratique des CT au-delà de nos frontières. L'idée d'apprendre en découvrant le travail de collègues à l'étranger, d'expérimenter, d'échanger et de rechercher ensemble de nouvelles solutions pour les toxicomanes nous semblait de grande valeur pour la formation de nos équipes.



En 2005, mes collègues ont accepté avec enthousiasme la proposition de rejoindre le réseau Ecett de « formation par le voyage ». Selon les participants, tous les stages ont été extrêmement inspirants, ont contribué à leur développement et enrichi leur expérience. A leur retour, beaucoup d'entre eux ont réussi à mettre en œuvre des bonnes pratiques et à intégrer des solutions nouvelles dans les programmes de traitement et ils ont aussi été motivés à apprendre des langues étrangères. **Mais la meilleure chose est que chacun des participants du programme « formation par le voyage » aie pu devenir membre d'une grande famille internationale partageant des objectifs et des rêves communs.** Je suis très heureuse que Monar aie pu rejoindre cette grande famille d'organisations qui s'adressent aux personnes en détresse. Alors nous vous invitons à la Conférence du 10ème anniversaire de Ecett, organisée par Monar le 5 décembre à Varsovie.

| | | |
|---|-----------------------|-------|
| S | Editorial-Invitation | 1 |
| O | Invitation conférence | 2 |
| M | Historique | 3 |
| M | Innovations | 4-5 |
| A | Projets européens | 6-7 |
| I | Nouveaux Hôtes | 8 |
| R | Bonnes Pratiques | 9-10 |
| E | Actualités | 11-13 |
| | Témoignages | 14-16 |

Invitation conférence

Rejoignez-nous pour célébrer le **10^e anniversaire** du réseau Ecett

Lundi 5 décembre 2016

Monar-Markot CPB, rue Marywilska 44 a.

Varsovie, Pologne.

Intégrer les expériences du passé pour un meilleur avenir...

Venez écouter et parler avec des thérapeutes en toxicomanie et des travailleurs sociaux issus de 10 pays d'Europe, qui ont découvert des bonnes pratiques à l'étranger et souhaitent partager leur expérience avec vous. Ils vous diront tout sur le réseau Ecett et la méthode d'apprentissage MECETT pour des formations de haut niveau dans l'esprit, les valeurs et la philosophie du « compagnonnage ». L'objectif est l'amélioration continue de la qualité des services dans les domaines de la jeunesse, de la toxicomanie et de réinsertion sociale.

Conférenciers :

♦ **Jolanta Kczurowska,**

Présidente de Monar, Pologne

♦ **Thomas Fischer,**

Expert en « communautés de pratiques »

Université de Munich, Allemagne

♦ **Kenneth Robinson,**

Expert en éducation et développement de la créativité et de l'innovation, *Grande Bretagne*

10TH ANNIVERSARY OF
ECETT
INTEGRATING PAST EXPERIENCES INTO A BETTER FUTURE

EMPOWERMENT & LEARNING
TRAVEL & EXPERIENCE
CREATING SHARED EXPERIENCE IN UNCERTAIN TIMES

WARSAW, 5TH DECEMBER 2016

Come, speak and listen to addiction therapists and social workers, coming from 10 European countries, who discovered good practices abroad and wish to share their experience with you. They will tell you all about the Ecett network and the MECETT learning method devoted to high level training in the spirit and values of the Journeymen philosophy. Their goal is to encourage continuous improvement of quality of service in the areas of youth, addiction and rehabilitation.

WWW.ECETT.EU

PROJECTO HOMBRE KE EA solidarnost Phoenix Futures CeIS Ecett

Pour tous les détails, veuillez consulter : www.ecett.eu

Historique du réseau Ecett

Rencontre avec les « Compagnons du Devoir »

Le concept Ecett provient de l'ancienne tradition du compagnonnage : depuis le moyen âge, les métiers des constructeurs de cathédrales et de châteaux se sont organisés pour former leurs apprentis par un voyage de plusieurs années sur de nombreux chantiers à travers l'Europe. Leurs mots d'ordre sont : le métier, le voyage, l'accueil, la transmission, la vie communautaire, le chef-d'œuvre. Plusieurs de ces valeurs et traditions sont identiques pour les communautés thérapeutiques. En 2003, la rencontre des Compagnons du Devoir a donné à Georges van der Straten l'idée de transférer cette méthode au bénéfice des équipes des communautés thérapeutiques en Europe.

La plus-value des projets européens et l'intégration du e-learning

Le développement du réseau Ecett et de sa méthode a été possible grâce à l'implication d'une quinzaine de communautés thérapeutiques réparties dans dix pays, mais aussi grâce à un important soutien financier de l'Union Européenne (Leonardo da Vinci).



Ce support était lié à un cahier de charges très exigeant qui a permis d'atteindre plusieurs objectifs :

- ◆ détailler le processus du parcours d'apprentissage par le voyage dans le réseau des communautés thérapeutiques (Pilot Projects 2006-2008).
- ◆ détailler le processus du transfert du processus d'apprentissage inventé par Ecett vers d'autres métiers (Transfer of Innovation 2009-11)
- ◆ réaliser un réseau d'échanges de savoirs ouvert et durable grâce à l'intégration du compagnonnage et du e-learning (Ceis-Formazione).

L'efficacité de tous ces projets a pu être mesurée et démontrée grâce à la collaboration des universités de Gand, de Provence et de Bologne.

Une méthode d'apprentissage d'avant-garde

Ecett a organisé plus de 650 stages entre 2006 et 2015. La plate-forme e-learning Ecett a permis de réaliser trois bases de données :

- ◆ les organisations hôtes avec leurs expertises
- ◆ les stagiaires ayant échangé des savoirs dans le réseau Ecett depuis 2008,
- ◆ les bonnes pratiques rédigées par les stagiaires concernant les hôtes qu'ils ont visités.

Cette plate-forme permet à chaque stagiaire de consulter ces bases de données et de construire, étape par étape, son dossier de stage en ligne et sa bonne pratique. La plate-forme permet enfin d'avoir une transparence totale, en temps réel, sur l'état d'avancement de chaque dossier de stage ainsi que sur l'efficacité des stages et sur le taux de satisfaction des stagiaires. Comme le taux de satisfaction des apprenants et de leurs directeurs est extrêmement élevé : 87 à 95%, Ecett a créé la méthode MECETT qui peut dès lors être appliquée à tous les types de métiers. Grâce à l'audace de Phoenix Futures, Ecett a remporté plusieurs grand prix dans les concours du Training Journal (Londres 2013) et du Peer Awards for Excellence (Londres 2014).



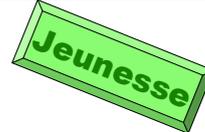
Innovations !



Les « séjours de rupture » de Cap Solidarité

Innovation après un stage Ecett chez APGSE, Le Mans (France)
par Thierry Verdeyen, Directeur de l'Amarrage.

www.amarrage.be



« En 2007, nous avons fait un stage Ecett de 48 heures à l'APGSE, au Mans, France. Nos pairs nous ont expliqué et montré comment fonctionnaient les séjours de rupture qu'ils organisaient en Afrique pour des adolescents aux comportements compliqués. À notre retour on a présenté un projet en 25 pages mais le temps ne semblait pas venu pour une mise en œuvre et nous avons rangé ce projet dans un tiroir jusqu'à ce que le représentant du Ministre de la Jeunesse nous réveille par son intérêt envers ce type d'aide aux jeunes. Nous avons alors lancé le projet « Cap Solidarité », des séjours de rupture au Bénin pour des jeunes en grande difficulté. On a alors reçu un financement comme « projet pilote » qui a été renouvelé d'année en année.

L'objectif pour le jeune est de rompre avec son contexte de vie habituel, être confronté à de nouveaux repères, et expérimenter de nouveaux modes de relations interpersonnelles.

La préparation du projet s'étend sur plusieurs mois en Belgique au niveau administratif, médical et multiculturalisme.



Ensuite le séjour : 3 mois d'immersion dans un village du Bénin : le jeune vit au rythme de sa famille d'accueil, il s'investit dans le village, aide le chef de famille dans ses tâches, teste différentes activités et a des moments d'échange avec son éducateur en Belgique.

Enfin le jeune reçoit 4 mois de soutien de l'équipe éducative pour construire son propre projet en Belgique.

Comme l'expérience s'est montrée très positive, le Ministre a approuvé « Cap Solidarité » en 2016, sur base permanente pour l'organisation de séjours de rupture. »

Cette innovation au sein de l'Amarrage a permis une diversification des prises en charge, et permet aujourd'hui d'offrir de nouvelles réponses (parfois plus adéquates) aux problématiques des jeunes.



Plus de détails sur la plateforme E-learning de notre site internet, demandez votre login via www.ecett.eu



Le Parlement des Patients de Monar

Innovation du réseau polonais des communautés Monar



Dans le but de créer et de maintenir un mode de vie sobre, chaque mois, des représentants de toutes les communautés thérapeutiques de Monar se retrouvent pour discuter de questions sociales importantes, pour échanger des informations sur les événements qui se déroulent dans différents centres et pro-



mouvoir un mode de vie créatif et sans drogue.

Il est très important de donner à nos bénéficiaires l'occasion d'échanger des idées et plans pour préparer l'après programme thérapeutique avec une attention particulière pour les questions éthiques et le sens de la communauté.

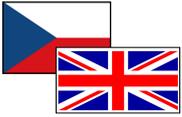
Les Membres du Parlement des Patients de Monar se réunissent avec l'intime conviction de pouvoir décider par eux-mêmes et de représenter leurs pairs, ils apprennent à être responsables et à reprendre le contrôle de leur vie.

Cette approche novatrice renforce le traitement et se traduit par une motivation accrue pour recouvrer leur autonomie.

Plus de détail sur : www.monar.org



Innovations !



TCD pour double diagnostic (Thérapie comportementale dialectique) par Magdalena et Kaleidoskop (ass.sans but lucratif)



La TCD est une approche développée aux Etats-Unis pour les patients atteints de troubles de personnalité borderline (TPB), axée principalement sur la diminution de l'automutilation. Au Royaume Uni, la TCD est le seul traitement psychosocial recommandé par *National Institute for Health and Clinical Excellence pour les femmes souffrant du TPB et qui se livrent à l'automutilation.*

Il s'agit d'une méthode de thérapie cognitivo-comportementale classique qui modifie la perception bipolaire monochrome de la réalité et vise l'élargissement des perspectives, des modalités de perception et des réactions aux situations de la vie et met l'accent sur la formation à la gestion des situations stressantes, des interactions relationnelles, de l'expérience émotionnelle et de la pleine conscience. La TCD encourage les clients à l'acceptation de soi.

Avant de lancer ce nouveau programme, Magdalena et Kaleidoskop ont renforcé leur coopération en créant le projet national tchèque, appelé " Aide intégrée aux personnes atteintes de maladies mentales ». L'organisation Kaleidoskop est un expert unique en République Tchèque pour les troubles de personnalité borderline. La méthode de MECETT a été utilisée au cours du projet : une équipe de deux membres de Magdalena et de 4 membres de Kaleidoskop a participé à une formation intensive en TCD au Royaume-Uni. L'équipe Kaleidoskop a pris part à ce stage de 3 jours dans la communauté thérapeutique britannique « The Retreat York », service spécialisé de soins de santé mentale ayant une grande expérience de la TCD. La formation intensive

à la TCD a eu lieu en deux sessions de cinq jours entrecoupés de six mois d'étude à domicile et de mise en œuvre de « bonnes pratiques ».

Entre ces deux sessions, l'équipe Kaleidoskop a mis en œuvre son propre programme TCD et l'a intégré dans un cadre de traitement continu. Lors de la deuxième session de formation au Royaume-Uni, l'équipe Kaleidoskop a présenté la mise en œuvre des « bonnes pratiques » et a reçu des avis d'experts sur les problèmes spécifiques et les adaptations du traitement de TCD.

L'innovation CHRPA

Le programme de réadaptation socio-professionnelle de Magdalena lance un nouveau programme pour les clients à



double diagnostic: le service CHRPA. Le motif est le cercle vicieux fréquent où errent nos clients entre les hôpitaux psychiatriques, les hôpitaux généraux et les services pour les usagers de drogue, sans aucune amélioration efficace de leur situation. Ils ont généralement des difficultés de gestion du stress, de communication, de perception de leurs limites, des émotions et des relations interpersonnelles marquées par l'absence de réseau social naturel.

Après avoir participé à la formation TCD en Angleterre et plusieurs stages de courte durée chez Kaleidoskop, Markéta Dolejší (membre de CHRPA et



helpdesk Ecett) et Petr Nevšimal (directeur de Magdalena) poursuivent leur formation intensive au Royaume-Uni afin d'adapter la TCD aux personnes toxicomanes et cela a abouti au lancement du nouveau programme TCD pour les clients à double diagnostic : le CHRPA.

Le CHRPA propose un travail progressif, individuel ou en groupe, sur ces problèmes afin d'améliorer la vie des clients, de les aider à construire des relations saines à l'extérieur de la thérapie et de les amener à une vie indépendante en société, compte tenu de leur passé de drogues et de maladie psychiatrique, tout cela sur base de la thérapie comportementale dialectique (TCD). Croisons les doigts pour que le nouveau



programme apporte des résultats positifs !

Pour plus de détails voir sur la plateforme Ecett www.ecett.eu

Projets Européens



Comment financer des voyages pour rencontrer vos pairs?

Ecett-Mobility

210 bourses de mobilité pour les partenaires Ecett! (Erasmus+ 2015 et 2016)

Les agences nationales semblent apprécier les projets Mobility introduits par les partenaires Ecett !

- ◆ 2014, une seule candidature Mobility introduite par CoolmineTC (Irlande): dossier sélectionné.
- ◆ 2015, cinq candidatures: Argo, Grèce + Trempline, Belgique + CEID, France + Monar, Pologne + Magdalena, République tchèque. Les cinq dossiers ont été sélectionnés = 97 bourses de stage.
- ◆ 2016, cinq autres candidatures: Ceis Don Picchi (Italie) + Solidarnost (Bulgarie) + CoolmineTC (Irlande), + Amarrage et Archipel (Belgique). Amarrage (secteur jeunesse) et Ar-

chipel (Insertion des adultes) ont introduit leur dossier en « consortium » pour un total de 19 organisations belges. Total: 113 bourses de stage sollicitées. Résultat attendu en juin 2016.

Le bureau central de Ecett a soutenu toutes ces organisations pour rédiger leur dossier de candidature sur un modèle commun de Ecett.

Montant des bourses de stage:

- ◆ Les frais de voyage : en fonction de la distance : 180€ (100 à 500 km) 275€ (500 à 2.000 km), etc.
- ◆ Subsistance et Hébergement : de 70 à 140 €/ jour en fonction du pays hôte.
- ◆ Frais d'organisation : environ 70€ par jour (voir guide Erasmus+).

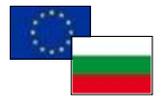


- ◆ Chaque fois qu'un dossier aboutit, ces organisations versent 70€ par stage à Ecett-Networks pour la coordination du réseau international, de la plate-forme e-learning et pour l'assistance aux helpdesks.

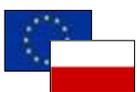
Ecett-Networks invite toutes les associations qui travaillent dans les "métiers de l'humain" à rejoindre le réseau pour demander des bourses de mobilité en février 2017. Prochain appel à projets: Février 2017. Contactez-nous avant octobre 2016 pour la préparation de votre dossier de candidature. Pour plus d'infos, voyez votre agence nationale Erasmus+.

Contact @ecett.eu

Nouveaux stages pour les confrères bulgares



Solidarnost (association pour la réadaptation des personnes dépendantes) a demandé, en février 2016, huit bourses Mobility pour visiter quatre organisations partenaires: Trempline (Belgique), CEIS Formazione (Italie), CoolmineTC (Irlande) et CEID-Addictions (France). Les apprenants bulgares sont des spécialistes en psychologie clinique, en psychologie organisationnelle et des conseillers familiaux. L'objectif est de transférer vers Solidarnost des bonnes pratiques observées chez des partenaires étrangers, d'augmenter les compétences du personnel et la qualité du travail avec nos bénéficiaires.



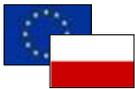
Les confrères polonais sont de retour !

Après 5 ans sans bourse Mobility, Monar a relancé les stages Ecett ! Cette année 16 stagiaires de cette organisation vont passer 2 semaines dans 4 organisations partenaires en Espagne, Italie, Belgique et République Tchèque. C'est une excellente occasion pour leurs thérapeutes d'élargir leurs horizons et d'acquérir une expérience nouvelle dans un environnement international.

Ils créeront un blog-vidéo pour documenter leurs aventures que nous partagerons avec l'ensemble du réseau Ecett. Merci beaucoup à Proyecto Hombre, Trempline, Ceis Roma et Magdalena d'accepter d'accueillir leurs stagiaires !



Projets Européens



PPM (Programme de Prévention Minimale)

Partenariat stratégique de Magdalena (Rép. tchèque)



Magdalena, o.p.s., en partenariat avec un groupe d'organisations Ecett, a soumis un projet intitulé "Ecett education" dans le cadre Erasmus + "partenariat stratégique" VET (Vocational Education and Training). Ce projet est axé sur des échanges de savoirs et d'expérience entre enseignants, pédagogues et autres professionnels de l'école. Le projet proposé fait suite le projet antérieur, appelé "mise en œuvre et évaluation des outils systémiques en matière d'éducation MPP (programme de prévention minimale) et la création d'un système de prévention des comportements à risques par les travailleurs de l'école et pour les établissements d'enseignement dans tout le pays".

Ce projet a été soutenu par le Ministère

tchèque de l'éducation est mené par le département d'addictologie de l'Université Charles 1er à Prague (Faculté de médecine) ainsi que des organismes partenaires des autres régions tchèques. Un programme minimal de prévention est élaboré pour chaque type de comportement à risque et par classes d'élèves dans six écoles primaires pilotes. L'objectif est l'identification d'outils appropriés et de méthodes pertinentes en prévention pour les écoles.

Les valeurs ajoutées du projet sont :

- ◆ Elargir l'offre du modèle MPP en mettant en œuvre dans ces écoles des bonnes pratiques, des méthodes et des procédures qui ont réussi à l'étranger.
- ◆ Baser notre approche de la pré

vention sur la comparaison et l'évaluation de l'expérience acquise.

- ◆ Soutenir le processus d'amélioration continue de la qualité dans l'enseignement,
- ◆ Combiner l'échange physique d'expériences par des mobilités personnalisées et l'échange virtuel par l'e-learning.
- ◆ Assurer la qualité de la formation professionnelle des enseignants des écoles primaires.
- ◆ Diffuser les bonnes pratiques de prévention observées dans d'autres pays européens.



Stagiaires tchèques en Grèce et en Belgique

En juin 2015, Magdalena, o.p.s. a lancé un projet Mobility pour envoyer 28 stagiaires (de 2015 à 2017) en stage chez 7 hôtes Ecett: Monar (Pologne) ; CEIS Formazione (Italie) ; Phoenix-Futures (UK) ; KETHEA (Grèce), Coolmine (Irlande), Trempoline (Belgique) et Argo (Grèce). Nous avons organisé deux ateliers d'information initiale pour les candidats intéressés (une demi-journée en septembre et une en octobre 2015). Comme les participants venaient de différentes organisations, nous avons commencé par nous présenter mutuellement. Notre helpdesk a ensuite introduit plusieurs thèmes : comment obtenir une bourse de stage, les règles et les obligations du Programme Erasmus +, les devoirs des stagiaires, la plate-forme e-learning, l'accompagnement avant, pendant et après le stage, etc... Les prochains stages sont prévus pour l'été et l'automne 2016, ainsi qu'en 2017.



Nouveaux hôtes



Quelques équipes à découvrir en République tchèque

Magdaléna, o.p.s., dans son rôle de Ecett helpdesk pour la République Tchèque, est un médiateur pour d'autres organisations tchèques. Des stagiaires étrangers peuvent donc découvrir des services, méthodes ou approches utilisées non seulement chez Magdalena, mais aussi dans d'autres organisations tchèques qui font partie de l'Association des organisations à but non lucratif en République Tchèque.



Kaleidoskop O.p.s.

accueille des personnes atteintes de troubles de la personnalité et vise l'amélioration de leur qualité de vie et leur pleine intégration dans la société.

Kaleidoskop propose trois services :



Une communauté thérapeutique :

établissement résidentiel qui offre un programme de traitement d'un an à personnes souffrant de troubles de la personnalité. Ce programme comprend la psychothérapie individuelle et de groupe, des réunions communautaires, la thérapie créative, la prévention des rechutes, la détente, ergothérapie, du sport et l'entraînement des compétences.

Un centre de consultations

service de consultation ambulatoire pour les personnes souffrant de troubles de la



personnalité et leurs familles. L'objectif est d'assurer la continuité des soins. Les personnes peuvent recevoir des informations et conseils, de la formation aux compétences, des interventions de crise et de la thérapie familiale.

Programme de suivi : service nouvellement créé, appelé « Centre DBT », qui fournit un soutien basé sur la thérapie dialectique-comportementale (DBT).

La DBT met l'accent sur les problèmes clés : gestion du stress, gestion des émotions, « efficacité interpersonnelle » et « techniques de pleine conscience ». La thérapie est implémentée via des réunions structurées pour les clients,, individuelles et de groupe, et visent le développement progressif de compétences utilisables dans la vie quotidienne.

Renarkon



offre des **services de prévention et de traitement des dépendances aux drogues** similaires à Magdaléna, ainsi que le précieux **programme pour les détenus à la prison d'Ostrava-Heřmanice**, qui souhaitent résoudre leurs problèmes de drogues et d'alcool. Leur première mission est de contacter les détenus en prison, de les informer sur les risques liés à l'usage de drogues, de les motiver à l'abstinence, à recourir aux dispositifs médicaux et de posture et de développer leurs habiletés sociales.



Sananim

Communauté thérapeutique (Karlov),

Sananim est un établissement résidentiel pour mères toxicomanes accompagnées d'enfants. L'objectif est l'intégration et la participation de ces mères dans la vie réelle. Le programme quotidien est structuré pour que ces mères puissent être soignées tout en prenant soin de leurs enfants. Ce programme tient compte des besoins des enfants selon leur tranche d'âge. Le séjour conjoint de l'enfant et de sa mère contribue au renforcement de l'attachement émotionnel entre la mère et l'enfant. Une partie du traitement des mères porte sur les aptitudes parentales (garde d'enfants, préparation des repas, soins de santé pour l'enfant, etc.). Les mères participent à la psychothérapie de groupe, où elles ont la possibilité de résoudre des problèmes liés à la maternité, à leur histoire de drogue, etc. Elles participent aussi à la thérapie de groupe et aux activités de travail, d'éducation et de for-



mation, aux loisirs, à la psychothérapie individuelle, familiale, guidance, etc.

Ces services visent à leur stabilisation sociale et à leur intégration dans la société en réduisant le risque de rechute, le maintien et le développement des changements positifs par des activités d'entraide. Le centre offre aussi un accompagnement individuel dans la résolution des problèmes sociaux des mères (dettes, affaires pénales et judiciaires, contact avec les institutions).

Bonne Pratique auto-rapportée



« A la poursuite du lapin blanc »

Addiction

Le Centre **MONAR de Lodz** a lancé une activité théâtrale en partenariat avec le Théâtre Powszechny pour que ses résidents aient accès à l'art.

Certains de nos usagers de 18 à 25 ans ont mis, pour la première fois de leur vie leurs pieds dans un théâtre.

Ce projet a donné accès à tout un répertoire d'œuvres, mais était aussi l'occasion de voir le théâtre du point de vue des coulisses. Nous avons travaillé aux côtés de techniciens de scène, de scénographes, de régisseurs et de costumiers.



L'atout indéniable est l'ouverture au monde de l'art et de la culture, en plus du volet pédagogique du projet.

C'était génial de voir nos résidents collaborer avec des professionnels passionnés et vivre quelque chose de nouveau et de très important pour leur traitement. Nous les avons vus apprendre à être responsables et aborder les différentes tâches avec autodiscipline, à gérer les aptitudes au travail en équipe, comment faire face au stress et comment s'adapter aux situations face au public.



Le grand événement final, après plusieurs mois de coopération, a été la pièce intitulée: « A la suite du lapin blanc », qui a été créée le 1er avril 2016 au Théâtre Public de Łódź (Théâtre Powszechny).

Le spectacle montre l'errance entre deux mondes : le réel et l'irréel. C'est une histoire de gens qui existent à la frontière de deux mondes et qui, après avoir reconsidéré leurs attitudes et leurs expériences, cherchent le chemin du retour pour se redécouvrir mutuellement.



La pièce évoque le thème repris dans Lewis Carroll « Alice au pays des merveilles » et le film « The Matrix » (frères Wachowski), dans lequel les personna-

ges principaux sont pris au piège du jeu. Ils sont forcés d'entrer dans leur subconscient et de redécouvrir leur « sens d'être soi ». Comme ce projet s'est avéré plaire énormément aux deux parties, nous avons déjà discuté d'un possible renouvellement de la coopération, alors suivez-nous !

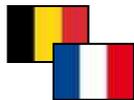
Plus de détails :

"Théâtre Public" <http://powszechny.pl/en/>



Bonnes pratiques rapportées par les Stagiaires

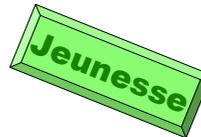
Donner du sens au parcours migratoire d'un jeune mineur



Support actif aux mineurs non accompagnés pour leur intégration en France

Geneviève Pierquain du CRES à Mons (Belgique)

Hôte : foyer La Galipote à Marseille (France) et "Les Dames de la Providence"



Objectif :

Prise en charge active basée sur des valeurs importantes (laïcité, citoyenneté, démocratie, ..) de jeunes mineurs étrangers isolés qui vont être acteurs de leur projet.



Brève description :

La Galipote est un foyer d'hébergement de jeunes mineurs étrangers isolés, issus d'un phénomène migratoire croissant et d'origines diverses. Leurs difficultés sont multiples: sociale, culturelle, psychologique, scolaire, de santé et familiale.

Le parcours d'insertion dans la société française vise trois objectifs:

1) Apprendre la langue française, la

culture et les traditions françaises. Le jeune doit parler en français et il sera amené, à chaque instant par l'éducateur, à s'exprimer dans la langue du pays d'accueil. Il doit aussi acquérir les codes de la société française.

2) **L'acquisition de l'autonomie** pour une intégration sociale; L'ensemble de la maison est entretenue par les jeunes, chacun est responsable de son linge, les repas sont préparés par les jeunes et les éducateurs.

3) **La régularisation administrative**: elle est prise en charge par un juriste mais le jeune est acteur de son projet: il doit connaître et respecter la loi et être occupé par la scolarité, le travail ou des stages. La devise du foyer est "pose-toi mais ne te repose pas".

Cette prise en charge se fait par une équipe d'éducateurs dits "éducateurs techniques". Ils sont engagés pour leurs compétences dans leur parcours de vie. Quatre éducateurs diplômés ont rejoint l'équipe

dernièrement.

Ce travail est sous-tendu par les valeurs que défend l'institution entre autres la démocratie. Le jeune vit dans une institution dans laquelle il va se construire, dans la dignité. Il devra aussi acquérir le sens de la citoyenneté. Ainsi, il sera reconnu en tant que sujet de droit mais ayant aussi des devoirs. Cela lui permettra un accès à la vie de la cité. La laïcité est aussi une valeur maîtresse du foyer. Leurs choix intimes, leurs religions et leurs différences seront respectées mais avec l'exigence de leur soumission à la loi de la République Française.



Plus de détails sur le plateforme e-learning www.ecett.eu



Lits Haltes Soins de Santé : LHSS

par Emeline Legrain du Relais Santé de Namur (Belgique)

Hôte : Samusocial et Hospice St Michel à Paris (France)



Objectif :

Le but de cette BP est d'offrir des structures médico-sociales pour la prise en charge des personnes sans domicile dont l'état de santé ne nécessite pas une hospitalisation, mais n'est pas compatible avec vie à la rue.



Brève description :

L'équipe du LHSS assure une prise en charge sanitaire et sociale des personnes

dont l'absence de domicile empêche une prise en charge satisfaisante de leurs problèmes de santé, et évite une rupture dans la continuité des soins ou une aggravation de l'état de santé.

Les Lits Haltes Soins Santé sont destinés à



cette population souffrant d'affections « ordinaires » (grippes, bronchites, gastro-entérites, incidents traumatologiques), qui surviennent sur un état de santé fragilisé et peuvent décompenser des pathologies chroniques qui ne sont pas au premier plan (diabète, insuffisances respiratoires, insuffisances essentiellement)...

Il s'agit actuellement du seul dispositif sanitaire adapté au public sans-abri, proposant une prise en charge par une équipe pluridisciplinaire.

Un aspect essentiel de l'aide médicale du LHSS aux sans-abris est le « soin » pris dans son sens général : l'attention, la sollicitude l'écoute, dont ont besoin ces publics souvent isolés et enfin, une aide à l'actualisation des droits

Plus de détails sur le plateforme e-learning www.ecett.eu

Actualités



Ecett présenté à la Chambre Civile de la Fédération de Russie

Invité à Moscou par le docteur Isaiev (président de la Fédération Indépendante contre les Drogues), Georges van der Straten a présenté le réseau d'apprentissage Ecett lors de la réunion du "Conseil de Coordination de la Protection sanitaire des citoyens contre l'alcool et les drogues". Cette réunion avait lieu en décembre 2015 à la Chambre Civile de la Fédération de Russie en présence de membres du gouvernement et d'une vingtaine de directeurs de centres thérapeutiques pour toxicomanes.

On comptait, parmi les orateurs :

- ◆ **Dr. Martien KOOYMAN** psychiatre hollandais et vice-président de EURAD,
 - ◆ **Kenneth Actander Johansson, John STORAS** et **Asbjorn LARSEN** de Norvège,
- Suite à cette conférence, des professionnels russes se rendront en Espagne et Grande-Bretagne dans le cadre de stages Ecett afin de découvrir la méthode MECETT et de mettre en place un help desk Ecett à Moscou.



Ecett-Networks ONG, membre de EAEA



EAEA est un vaste réseau européen d'apprentissage pour adultes (European Association for Education of Adults). L'EAEA a manifesté son intérêt envers la méthode MECETT ainsi que pour les services de coordination et de compagnonnage que Ecett pourrait offrir aux autres membres de EAEA.



Les missions de EAEA sont:

1. Citoyenneté active, démocratie et participation
2. Compétences de vie pour les individus
3. Cohésion sociale, équité et égalité
4. Développement durable
5. Migration et changement démographique
6. Les politiques européennes
7. Emploi et numérisation

www.eaea.org

Rencontre internationale du LIFELONG LEARNING en Belgique

Ecett a participé aux deux journées de rencontres internationales organisées par EUCIS-LLL (www.eucis-lll.eu) les 07 et 08 mars 2016 à Malines. Il s'agit d'une plate-forme de coopération qui rassemble des grandes associations d'éducation permanente (dont EAEA) La mission de EUCIS-LLL est de contribuer à une plus grande flexibilité des systèmes d'éducation et de formation et de structurer un dialogue civil avec entre le monde associatif et les institutions européennes.

Valeurs :

1. Dialogue actif avec les Institutions européennes.
2. Échange de bonnes pratiques, d'expériences et d'expertise.
3. Suivre, analyser, disséminer des informations en matière d'apprentissage tout au long de la vie.
4. Promouvoir une Europe plus civique, démocratique et sociale. Équité, cohésion sociale et citoyenneté active.
5. Développement personnel des apprenants.



Suite Page 12...

Steering comitee à Dublin (Irlande)



COOLMINE TC a accueilli la réunion du steering comitee Ecett les 10 et 11 décembre 2015. Deux décisions importantes ont été prises à cette occasion:

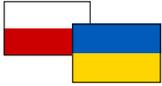
1) Perspective de financement de Ecett : l'ong Ecett networks fera des promotions de services d'expert auprès de partenaires Ecett souhaitant obtenir des bourses Mobility (Erasmus +). Un poste spécifique est prévu dans Mobility pour les "frais organisationnels" des stages. Lorsque ces dossiers seront approuvés par l'UE, ces frais organisationnels seront répartis entre l'organisation demandeuse et Ecett Networks:

- ◆ 70€ par stage sont réservés à l'organisation candidate,
- ◆ 70€ par stage sont versés par chaque organisation à Ecette Networks (pour la coordination internationale),
- ◆ le solde des frais organisationnels est pour le helpdesk qui accompagne les stagiaires.

2) Une conférence pour le dixième anniversaire de Ecett, auront lieu en décembre 2016 chez MONAR à Varsovie. (voir P2)

Pour plus de détails voir l'article sur ce sujet ou www.ecett.eu

Actualités



Monar est aussi en Ukraine

Addiction

Suite à une forte demande de traitement de la toxicomanie en Ukraine, Monar a lancé avec un groupe de spécialistes de Lvov (Ukraine). Les actions de Monar-Ukraine afin de palier au manque de programmes de soins gratuits pour les personnes dépendantes à l'alcool et aux substances psycho-actives. Le Conseil d'Administration de Monar a fait don de meubles de bureau, de nourriture et de vêtements à nos collègues de Lvov. Monar-Ukraine bénéficiera de notre méthodologie ainsi que de l'expérience et de l'appui de spécialistes polonais. Nous partagerons également nos valeurs d'aide dans un esprit de tolérance, d'amour et de respect.



« Il y a exactement 38 ans, nous avons aussi commencé à zéro, la seule chose que nous avions était l'espoir et une motivation énorme pour aider les toxicomanes qui n'avaient aucune chance de recevoir l'aide et le traitement nécessaires, » nous dit Jolanta Łazuga – Koczurowska (Présidente de Monar),

Pour plus de détails: <https://www.facebook.com/monarorqua>



Le sans-abrisme ne commence pas à l'automne et ne s'arrête pas au printemps

Travail Social



L'objectif des séminaires était la sensibilisation aux problèmes d'exclusion sociale des enfants, des mères célibataires, des jeunes et des personnes âgées ainsi qu'au changement de l'image publique des personnes sans-abri.

Trois séminaires sur le sans-abrisme ont été organisés par Monar dans trois villes en Pologne : Varsovie, Wrocław et Poznań. Ils se sont déroulés sous les auspices du Médiateur public, du Ministère du travail et de la politique sociale et des gouverneurs de trois provinces polonaises : la Basse Silésie, la Mazovie et la Province de Wielkopolska.

Tous les débats ont été animés en termes de solidarité avec les personnes en situation de pauvreté et d'exclusion sociale dans le but d'identifier les solutions possibles et des recommandations concrètes.

Nous avons réuni des travailleurs sociaux, des représentants des collectivités locales, agences pour l'emploi, des ONG, des étudiants, nos bénéficiaires et le grand public qui nous a permis de tenir une discussion multi-plans sur le problème du sans-abrisme et sur les défis connexes et de partager des expériences et connaissances dans le domaine de l'aide sociale, de la réinsertion professionnelle et de l'économie sociale.



...Suite de la Page 11

La plateforme européenne de la société civile pour l'apprentissage continu (EUCIS-LLL) est une association faitière qui regroupe 39 organisations européennes actives dans le domaine de l'éducation et de la formation, provenant de tous les États membres. Ces réseaux représentent plus de 50.000 établissements d'enseignement (écoles, universités, centres pour l'éducation des jeunes et des adultes, etc...) ou d'associations (impliquant des étudiants, des formateurs, des parents, des professionnels de la RH etc..) couvrant tous les secteurs de l'apprentissage formel, non formel et informel. Ces membres rendent des services à des millions de bénéficiaires.

Actualités



Impact du TDAH sur le processus et les résultats du traitement pour les clients toxicomanes en communauté thérapeutique

Par Iveta Mikolaskova, Magdalena, République Tchèque



Les troubles de la personnalité et le TDAH (Trouble de déficit d'attention et d'hyperactivité) représentent une des comorbidités les plus fréquentes chez les toxicomanes. Des études récentes montrent une prévalence élevée du TDAH chez les patients dépendants et le fait que TDAH constitue un facteur de risque significatif pour le traitement résidentiel dans les communautés thérapeutiques. Il peut compromettre la fiabilité et la qualité du traitement des personnes toxicomanes. La République Tchèque mène actuellement des études expérimentales et des examens psychologiques complexes sur des clients sélectionnés parmi plusieurs communautés thérapeutiques.



Cette étude pilote vise à savoir si les clients des communautés thérapeutiques pour toxicomanes ont été atteints de TDAH dans l'enfance, à l'âge adulte, ou les deux. L'objectif de l'étude est également de vérifier les effets spécifiques du TDAH sur la résilience psychologique, la gestion du stress, la labilité émotionnelle et la vie quotidienne parmi les clients des communautés thérapeutiques pour toxicomanes. Les adultes touchés par le TDAH et qui utilisent des drogues courent également un risque plus élevé d'un autre trouble psychiatrique (troubles de l'humeur, troubles anxieux, troubles de la personnalité et troubles de comportement, trouble dépressif) que les autres. Les patients peuvent éprouver un niveau plus élevé de frustration, d'agressivité et de conflits interpersonnels. Tout que ceci les rend plus vulnérables aux abus de substances.

Il y a une prévalence plus élevée de TDAH dans la population d'usagers de drogues que chez les non-usagers.

L'étude devrait montrer clairement si nous pouvons diagnostiquer le TDAH de manière efficace et fiable chez ce groupe de patients et si cette population diffère vraiment des autres clients en ce qui concerne leurs comportements et leurs réactions dans des domaines spécifiques. L'étude devrait aussi démontrer si le TDAH a un impact négatif sur le processus et les résultats du traitement de la toxicomanie. L'ensemble du projet peut ainsi servir au développement ciblé et à l'évaluation d'interventions spécifiques afin d'accroître les chances de réussite du traitement. L'intérêt et la sécurité des clients et du personnel peuvent également être améliorés.

Les premiers résultats montrent une forte prévalence de TDAH potentiel : 43 sur un total de 76 clients (56,6 %) présentaient des symptômes de TDAH. 21 clients présentaient les critères d'un TDAH pendant l'enfance, 6 clients présentaient un TDAH à l'âge adulte et 21

présentaient un TDAH dans l'enfance et à l'âge adulte. Les résultats confirment le taux élevé du TDAH chez les usagers de substances et l'impact des troubles neuropsychologiques sur la vulnérabilité individuelle dans le domaine biopsychosocial. Le diagnostic psychiatrique du TDAH est important pour déterminer le suivi et l'approche du traitement, qui peut être particulièrement compliqué chez les clients atteints de toxicomanie. Il existe plusieurs outils utilisés à l'étranger pour le diagnostic le TDAH, tels DIVA 2.0 (entrevue diagnostique pour le TDAH), AASRS (Adult ADHD



Declaration Scale), Barkley Adult ADHD Rating Scale IV, Wechsler Adult Intelligence Scale, test de Bourdon d'attention, BRIEF (Inventaire d'évaluation des comportements de fonction exécutive), échelle d'anxiété de Hamilton, inventaire des dépressions de Beck - BDII, etc. Le traitement subséquent nécessite une perspective à long terme pouvant inclure de la pharmacothérapie. Une autre étape importante est une approche individuelle et systématique en psychothérapie. Il est important d'établir une relation avec le patient, et sur cette base, la relation thérapeutique fonctionnelle peut être établie. La relation thérapeute / client basée sur la confiance, la transparence, l'acceptation et le respect est une base de qualité pour un traitement efficace. L'entraînement des capacités cognitives et des compétences spécifiques peut faire partie de la psychothérapie individuelle ou de groupe.



Témoignages

Addiction

Alberto Guardiola de Proyecto Hombre (Espagne).

Hôte: CT Magdalena (République Tchèque)



Lors de mon voyage à Prague, mon expérience d'apprentissage a été très positive. Le travail réalisé avec nos clients, chez Proyecto

Hombre à Malaga et chez Magdalena à Prague n'est pas si différent. Ce sont des différences culturelles dans la vie familiale qui rendent certaines interventions différentes. D'où, la relation d'aide qui s'établit entre le client et l'équipe thérapeutique est très étroite et affective. Un autre aspect important observé est que les clients devraient avoir ainsi une liberté plus complète pour prendre leurs propres décisions sans influence extérieure. La responsabilité dans le processus thérapeutique réside alors dans la personne.



Addiction-communauté

Nadia Bouazzouni, de « Trempline » Châtelet, Be
Hôte : Ce.I.S., Viterbo, IT



« L'équipe et l'accueil du centre Diogène à Viterbo étaient super **Au bout de 2 jours nous avons l'impression d'être des collégiés.** D'ailleurs, j'ai gardé des contacts avec eux. »



Geneviève Pierquain et Caroline Sainthuille du « CRES » à Mons, BE
Hôte : « La Galipote », Marseille, FR

Accueil de mineurs étrangers non accompagnés

Geneviève : « Ce stage a été riche en apprentissage, mais aussi en émotions notamment par l'accueil de l'équipe et des jeunes, les situations difficiles des jeunes mineurs, leur histoire personnelle, le savoir-faire et le savoir être des éducateurs, la conduite de la réunion d'équipe par le directeur, l'organisation de la vie du foyer ».



« Nous avons été accueillies par l'équipe et par les jeunes et les situations difficiles de ceux-ci m'ont beaucoup touchée. Ils s'investissent dans un projet motivant et mettent tout en œuvre pour réussir!! Le savoir faire et le savoir être des éducateurs et des responsables ont été frappant. **La vie dans ce foyer est remplie d'émotions et de moments forts.**

J'ai également été impressionnée par la conduite de la réunion d'équipe par le directeur et par l'organisation des projets de chacun ».

Caroline : « Nous avons été ac-

Familles + Addiction

Petr Pašek, de Magdalena (Rep. Tchèque).

Hôte: Proyecto Hombre Majorque (Espagne).



Je suis heureux d'avoir eu l'occasion de voir la façon dont les espagnols travaillent avec la famille. C'était très intéressant d'observer les différences culturelles.

En Espagne, toute la famille est impliquée dans le processus de traitement, bien plus que dans nos habitudes, ici dans notre pays. J'ai noté une pression beaucoup plus forte de la société pour rester un membre de sa famille, quelles que soient les circonstances de la vie. Par ailleurs, le soutien et la disponibilité familiales m'ont généralement semblé plus forts et plus utiles qu'ici.



Addiction

République tchèque Jiří Koreš de Magdalena (Rep. Tchèque).

Hôte: Proyecto Hombre Sevilla + Guadalajara (Espagne)

J'ai atteint tous mes objectifs. J'ai eu l'occasion de voir plusieurs programmes à Séville et à Guadalajara. J'ai eu la chance de voir des groupes thérapeutiques dans tous les programmes. Une expérience très intéressante pour moi fut de participer à une session du groupe pour parents de toxicomanes à Séville et d'analyser l'approche humaniste à Guadalajara. Il fut également possible de voir le programme pour les mères toxicomanes avec enfants à Guadalajara, ce programme très complet m'a beaucoup intrigué.



Témoignages

Addiction & Réduction des risques

François Lavis, de « Entraide SIDA-Namur », Be

Hôte : « Abrigado », Luxembourg :



« Je pense que ces deux jours ont permis à l'équipe d'être encore plus soudée. Ce point supplémentaire est loin d'être négligeable. Ces deux jours nous ont donné une envie supplémentaire de faire avancer les choses dans le secteur des assuétudes, dans le domaine de la réduction des risques.



Des suites ont déjà été mises en place. Nous espérons continuer d'échanger sur les pratiques communes et de se rendre compte des réalités d'un autre pays. Ces deux journées ont vraiment répondu à mes demandes de base... Je ne vois pas ce qui pourrait être amélioré. »

Maisons maternelles

Julie Claes, de la « Maison Maternelle Brabant Wallon »

Braine-l'Alleud, BE

Hôte : « Coolmine », Dublin, IR



« En Irlande et surtout au sein de l'institution, nous avons pu remarquer que l'éducation reçue et la manière de travailler est totalement différente de la nôtre. Il y a un

réel travail de partenariat mis en place,

une confiance quasi totale entre l'institution et les personnes hébergées. Nous avons pu, durant notre séjour, et même par la suite, entre collègues, envisager de mettre en place certaines choses très intéressantes apprises/retenues durant notre stage à Dublin. »

Jeunesse + addiction

Kristi Houtain, de « Phenix », Jambes, BE

Hôte : « Proyecto Hombre », ES



Ce voyage nous a donné beaucoup d'idées. Nous avons planifié plusieurs réunions d'équipe pour en discuter et voir quelles bonnes pratiques nous pouvons transposer vers notre modèle de travail. Dans chaque service, avec chaque personne rencontrée (staff ou bénéficiaire), nous avons reçu un accueil super chaleureux. C'était vraiment top ! Ce furent 2 journées super intenses, riches en informations et en émotions. **Le petit plus de ce voyage, à mes yeux, était de résider avec 2 bénéficiaires.** Nous étions ainsi en immersion totale.



Addiction « prison »

Objectifs d'apprentissage de Ruslan Oniszcuk, psychologue au Centre de réadaptation MONAR de Gloskow (Pologne), pour son stage chez Proyecto Hombre (Espagne)



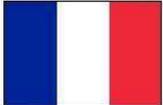
Je veux approfondir mes compétences pratiques mon expérience dans les établissements pénitentiaires et apprendre de nouveaux moyens pour mener des interventions thérapeutiques incitatives et des programmes de soutien dans les prisons.

1. Mon premier objectif est de voir comment la méthode thérapeutique communautaire est mise en œuvre dans les établissements pénitentiaires espagnols, ainsi que des programmes de prévention pour les détenus.
2. Mon deuxième objectif est de découvrir des bonnes pratiques en matière d'observation clinique dans un centre de diagnostic pour les condamnés.
3. Mon troisième objectif est d'observer les bonnes pratiques dans le domaine de la post-réhabilitation, dans l'aide sociale et la réinsertion socio-professionnelle pour les anciens détenus, ainsi que les formes de coopération entre les institutions publiques et non gouvernementales.



Dans le contexte de changement rapide du marché des drogues en Pologne et du nombre croissant de clients accros au NPS et aux drogues synthétiques, il est extrêmement important pour moi de passer en revue les meilleures pratiques de travail avec ce type de clients et de voir une variété d'interventions thérapeutiques et de mesures préventives.

Liste des Helpdesks en Europe

| | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Ecett Networks Belgium | contact@ecett.eu |  |
|  | Trempline Belgium | paulina.aguila@trempline.be | |
|  | CEID France | krassi-totcheva@net-c.com n.bourguignon@ceid-addiction.com |  |
|  | Proyecto Hombre Spain | cmartos@projectehome.org |  |
|  | Phoenix Futures UK | frances.gray@phoenix-futures.org.uk |  |
|  | CEIS Formazione Italy | a.ascari@gruppoceis.org |  |
|  | CEIS Roma Italy | silvia.lombardi@ceis.it | |
|  | Magdalena Czech Republic | dolejsi@magdalena-ops.cz |  |
|  | Monar Poland | a.grzelka@monar.org |  |
|  | Solidarnost Bulgaria | elena@solidarnost-bg.org |  |
|  | Argo Greece | admin2@argothes.gr |  |
|  | Kethea Greece | fpanagiotounis@kethea.gr | |
|  | Coolmine Ireland | amy@coolminetc.ie |  |

Asbl Ecett-Networks – 67 rue de Mons – 1400 Nivelles

contact@ecett.eu – 00 32 496 28 81 59

Editeur responsable : Georges van der Straten